

Администрация Шимского

муниципального района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

**от 17.03.205 № 348**

**р.п. Шимск**

**О проведении Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», приуроченной ко Всемирному дню здоровья, на территории Шимского муниципального района**

В целях развития физической культуры и спорта, привлечения внимания максимального количества граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, повышению двигательной активности Администрация Шимского муниципального района **ПОСТАНОВЛЯЕТ**:

1.Провести Всероссийскую акцию «10 000 шагов к жизни», приуроченную ко Всемирному дню здоровья, на территории Шимского района, 3 апреля 2025 года в 11:00 часов.

2.Утвердить Положение о проведении Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», приуроченной ко Всемирному дню здоровья (Приложение 1).

3.Назначить ответственным лицом по организации Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» председателя комитета образования Администрации Шимского муниципального района – Петреневу М.М.

4.Разместить настоящее постановление на официальном сайте Администрации Шимского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава**

**муниципального района С.А. Миронович**

УТВЕРЖДЕНО

постановлением Администрации

Муниципального района

от 17.03.2025 № 348

**ПОЛОЖЕНИЕ   
о проведении Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», приуроченной ко Всемирному дню здоровья**

1. Цели и задачи.

Пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни.

2. Сроки и место проведения.

Акция проводится 3 апреля 2025 года в 11:00 на территории стадиона п.Шимск.

11:00–сбор участников;

11:15 – 11:30 – массовая зарядка;

11:30 – старт участников.

3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство подготовкой и проведением акции осуществляет комитет образования Администрации Шимского муниципального района.

4. Участники.

К участию во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» приглашаются все желающие, любители ходьбы вне зависимости от возраста и физической подготовки.

Участникам акции необходимо пройти регистрацию на официальном сайте Лиги здоровья нации – [www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru) в разделе «Проекты» - Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни».