

ЗАЧЕЛАНУ ФИЗИЧНА КОМПЕТЕНЦИЈА ОТОМЛЕННОСТ НА ОБУЧЕНИЦИТЕ

(название спартаклада)  
Шимский муниципальный район

Территория  
ШМОУ "СШ № 1 с. Шелехов" (учреждение)

« » 2021

р.п. Шимск

| Ф.И.ребёнка            | возраст | Бег 1000 м.<br>(мин., сек.) |      | Бег<br>30/60/100 м.<br>(сек.) |      | Подтягива-<br>ние на пере-<br>кладке<br>(кол-во раз) |      | Сгибание и<br>разгибание<br>рук в упоре<br>лёжа<br>(кол-во раз) |      | Прыжки в<br>длину с мес-<br>та<br>(см.) |      | Поднимание<br>туловища за<br>30 сек. (кол-<br>во раз) |      | Наклон<br>вперёд (см.) |      | Очки |   |     |
|------------------------|---------|-----------------------------|------|-------------------------------|------|--|------|---|------|---|------|---|------|------------------------|------|------|---|-----|
|                        |         | рез.                        | очк. | рез.                          | очк. | рез.   | очк. | рез.  | очк. | рез.                                    | очк. | рез.  | очк. | рез.                   | очк. |      |   |     |
| Бурмала Димитр         | 16      |                             |      |                               |      |  |      |   |      |   |      |   |      |                        |      |      |   |     |
| Будвешкова Виктория    | 15      |                             |      |                               |      |  |      |   |      |   |      |   |      |                        |      |      |   | 160 |
| Новикова Екатерина     | 15      |                             |      |                               |      |  |      |   |      |   |      |   |      |                        |      |      |   | 148 |
| Ломуски Елена          | 15      | X                           | X    | X                             | X    | X  | X    | X   | X    | X                                       | X    | X   | X    | X                      | X    | X    | X | 30  |
| Рябов Михаил           | 15      |                             |      |                               |      |  |      |   |      |   |      |   |      |                        |      |      |   | 126 |
| Рябов Василий          | 15      |                             |      |                               |      |  |      |   |      |   |      |   |      |                        |      |      |   | 134 |
|                        |         |                             |      |                               |      |  |      |   |      |   |      |   |      |                        |      |      |   | 111 |
| Подпись судей на видах |         |                             |      |                               |      |  |      |   |      |   |      |   |      | Сумма УОП              |      |      |   |     |
|                        |         |                             |      |                               |      |  |      |   |      |   |      |   |      | 669                    |      |      |   |     |



**ПРОТОКОЛ  
ЗАЧѢТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

(название спартакиады)  
Шимский муниципальный район

(территория)  
Шимск

(учреждение)

р.л. Шимск

« » 2021

| Ф.И. ребёнка           | возраст | Бег 1000 м.<br>(мин., сек.) |      | Бег<br>30/60/100 м.<br>(сек.) |      | Подгибыва-<br>ние на пере-<br>кладные<br>(кол-во раз) | Сгибание и<br>разгибание<br>рук в упоре<br>лёжа<br>(кол-во раз) | Прыжки в<br>длину с мес-<br>та<br>(см.) | Поднимание<br>туловища за<br>30 сек. (кол-<br>во раз) |      | Наклон<br>вперёд (см.) | Очки |      |      |     |
|------------------------|---------|-----------------------------|------|-------------------------------|------|---|---|---|---|------|------------------------|------|------|------|-----|
|                        |         | рез.                        | очк. | рез.                          | очк. |   |   |   | рез.  | очк. |                        |      | рез. | очк. |     |
| Борисовская Валерия    | 15      |                             |      |                               |      |   | 10  |   | 195   | 35   | 26                     | 29   | 42   | 52   | 121 |
| Евгеньев Андрей        | 15      |                             |      |                               |      |   | 10  |   | 191   | 23   | 27                     | 32   | 44   | 29   | 92  |
| Сидорова Екатерина     | 15      |                             |      |                               |      |   | 5   |   | 162   | 19   | 26                     | 29   | 40   | 20   | 21  |
| Хуснутдинов Александр  | 15      | X                           |      | X                             |      | 30  | X   |   | 221   | 38   | 32                     | X    | 48   | X    | 126 |
| Шибирова Александра    | 15      |                             |      |                               |      | 42  |   |   | 231   | 41   | 28                     |      | 44   | 16   | 122 |
| Григорьев Александр    | 15      |                             |      |                               |      | 63  |   |   | 242   | 56   | 32                     |      | 44   | 16   | 171 |
| Мельников Александр    | 16      |                             |      |                               |      | 22  |   |   | 210   | 22   | 24                     |      | 44   | 0    | 64  |
| Мельников Александр    | 15      |                             |      |                               |      | 42  |   |   | 225   | 40   | 30                     |      | 45   | 44   | 158 |
| Мельников Александр    | 15      |                             |      |                               |      | 50  |   |   | 241   | 55   | 33                     |      | 49   | 46   | 169 |
| Подпись судей на видях |         | Сумма УФИ                   |      |                               |      |   |   |   |   |      |                        |      |      |      |     |